

# COVID-19: O QUE FAZER...

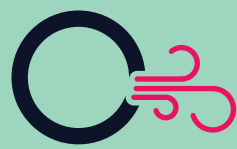
## ...SE TIVER SINTOMAS



Tosse seca



Febre



Dificuldade respiratória



Dor de garganta



Dor no peito



Sonolência



Dor de cabeça



Diarreia



Vómitos



### EM CASA

- Use máscara e mantenha-se isolado.
- Pode fazer um teste rápido numa farmácia, num laboratório ou num local de testagem.
- Pode ligar, em alternativa, para o SNS 24 (808 24 24 24).
- Informe o Estabelecimento de Educação e/ou Ensino.



### NA ESCOLA

- Informe a pessoa responsável da escola.
- Dirija-se para a área de isolamento e contacte o SNS24 (808 24 24 24).
- Nunca tire a máscara.
- Na deslocação para casa ou serviços de saúde, utilize viatura própria ou, em alternativa, transporte individual.

## ...SE TESTAR POSITIVO

- Se testou positivo num autoteste deverá contactar o SNS 24 (808 24 24 24).
- Ficará em isolamento durante 7 dias. Terá alta sem necessidade de teste.
- Se tiver dor no peito, falta de ar, febre por mais de 48h ou superior a 40°, deve voltar a contactar o SNS24.
- Em caso de doença moderada ou grave, será acompanhado por um profissional de saúde, e terá alta ao 10.º dia ou ao 20.º dia, sem fazer teste.

## ...Se VIVER com uma PESSOA INFETADA

### NÃO foi vacinado com a DOSE DE REFORÇO, NEM teve COVID-19 há menos de 6 meses

- É um contacto de alto risco.
- Fique em isolamento profilático durante 7 dias.
- Terá de fazer dois testes (até ao 3.º e ao 7.º dia, após a última exposição ao caso confirmado).
- Os testes serão prescritos após o preenchimento do formulário pelo caso positivo.
- Informe o Estabelecimento de Educação e/ou Ensino.

### Tem a DOSE DE REFORÇO ou teve COVID-19 há menos de 6 meses

- É um contacto de baixo risco e não terá de ficar em isolamento.
- Terá de fazer um teste até ao 3.º dia.
- Se o teste for negativo, até ao 14.º dia deve usar sempre a máscara, limitar contactos e vigiar sintomas.
- Se desenvolver sintomas, isole-se e faça um novo teste ou contacte o SNS 24 (808 24 24 24).

Se contactou com um CASO POSITIVO, mas não vive com ele, NÃO FICARÁ ISOLADO.

Vai fazer TESTE até ao 3.º DIA desde a última exposição.  
FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS E USE MÁSCARA.